



*Stage marche
sur le Chemin de Compostelle
en bordure
des Vosges du Sud*

*Nouvelles dates
du 11 au 14 juillet 2021*

**Une attention particulière à soi pour découvrir la joie du corps délié et habité.
Goûter l'ancrage pour s'ouvrir à soi, à l'environnement, à l'autre ; prendre soin de
son corps et partager seront les socles de notre marche.**

Le stage sera animé par Dora et Sylviane.

Nous partirons de la chapelle N.D. des Bouleaux et marcherons vers Belfort par des étapes de 7 à 10 km par jour environ, durant 3 jours, le dernier étant réservé au bilan et au retour.

Un rythme ajusté, des pauses et l'assistance d'un véhicule, permettront l'adaptation du parcours à toute personne, quelle que soit sa capacité de marche - comme Sylviane a appris à le vivre lors de son parcours en solitaire sur le Chemin de Compostelle, et comme Dora l'a expérimenté durant les marches en groupe vers Compostelle et Assise.

- L'hébergement se fera durant les 3 nuits au Couvent de Bellemagny où nous avons reçu un accueil chaleureux pour l'organisation de notre séjour.
- Les frais de stage sont de 130 € pour l'hébergement, la nourriture et le transport sur place. L'enseignement est sous forme de Donativo (participation libre) sur une valeur de référence de 120 €.

Pour tout renseignement complémentaire contactez : **Sylviane** : **06 71 14 86 29**.

Bulletin d'inscription stage marche en Alsace 2021

**à renvoyer à Sylviane MONTEIL 16 rue du canal 67203 OBERSCHAEFFOLSHEIM
ou par mail à : sylviane_wee@yahoo.fr (inscription si possible d'ici le 30 mai)**

Nom : _____ Prénom : _____

Tél : _____ Groupe ACT: _____